



**COMPTE RENDU ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU
VENDREDI 20 JUIN 2025 _18H
SALLE DU 3è AGE**

ORDRE DU JOUR :

**1-Accueil des adhérents : Quorum atteint à la majorité + 1
soit 16 avec pouvoirs compris.**

2- Bilan des activités de septembre 2024 à juin 2025_Vote

**Pour la 2è fois, afin d'illustrer toutes nos activités durant l'année,
quoi de mieux que de présenter tout cet ensemble par les photos,
vidéos réalisées avec beaucoup de talent par plusieurs d'entre nous
au travers du site de Nans Nature sous la conduite experte de
Jean Michel Combe ...**

**Petit rappel : depuis février 2023 a démarré l'idée de rétablir le
site de NN et JMi a commencé avec un Webnode ... ce fût un début
qui a eu le mérite de nous mettre en selle.**

**Puis, petite révolution, de février à mars 2025 avec l'aide
professionnelle précieuse de Mathieu l'époux de Jessica Pillon et de
ses techniciens, a vu le jour le site actuel « nans-nature.com » tout
réformé que JMi avec beaucoup de compétences techniques il faut
le dire, sait faire vivre grâce aux photos et vidéos prises avec son
GOPRO ... sans oublier toutes les photos de nos adhérents qu'il sait
mettre en valeur en ajoutant en plus une musique de fond qui
dynamise le tout.**

**Le bonheur c'est que ce site est dans un espace privé virtuel qui
appartient à NN et donc il est illimité en photos et vidéos ce qui
n'était pas le cas ! Nous ne remercierons jamais assez tous les**

intervenants de cette belle réussite ... Merci Mathieu, merci Jmi
Votre implication à vous tous est précieuse pour faire vivre toutes
nos activités : visiter le site et donner l'adresse à ceux qui ne le
connaissent pas : le nombre de visite du site est important.

1-1 LES MARCHES A LA DEMI JOURNEE DU MERCREDI MATIN

Les marches du mercredi matin ont toutes été honorées sauf
intempéries oblige depuis le mercredi 04 septembre 2024 ...
Nos randos à la demi-journée en général demeurent avec des
distances et un dénivelé moyen ... quelques fois une rando un peu
plus sportive peut être proposée ...

Nous n'abandonnons point les parcours sur Nans que Patrice
recombine au mieux pour varier ... On y inclus **la rando de Noël du
mercredi 18 décembre** particulièrement chaleureuse où à la ferme
de Fari nous avons dégusté panettone, kouglof et autres friandises
réalisées par les adhérents et le vin chaud de NN.

Nous avons également été sur les communes voisines comme
Rougiers avec Castrum ST Jean, Pégu, et de magnifiques parcours
que les randonneurs de Rougiers et plus précisément Patrice
Buscqua nous ont fait découvrir ... Tourves avec les ruines du
Château de Valbelle et la visite passionnante du Musée des Gueules
Rouges, St Probase et les rives du Caramy ... Mazaugues avec la
Guillandière et les sorties champignons très fructueuses de cette
année ...

Nous n'oublierons pas la **rando du Téléthon du samedi 30 novembre**
que NN a conduite avec la participation de GSD en réalisant une
boucle par l'Huveaune ... dégustation d'un brunch avec vin chaud à la
ferme de Fari aussi ... très bons moments de convivialité avec une
enveloppe commune récoltée pour le Téléthon donnée à la Mairie ...

1-2 LES MARCHES A LA JOURNEE DU MERCREDI

Mercredi 25 septembre 2024 : Vallon Sourn _ La Grotte aux Fées :
Magnifique circuit entre Correns et Châteauvert : 8 km et 250m D+

Déjeuner au restaurant pédagogique « Les Couverts d'Argens » qui est une UEMO de Draguignan (Unité Educative en Milieu ouvert) pour jeunes de 15 à 21 ans encadré par un cuisinier et un éducateur
Puis fin de balade sur les rives de l'Argens superbe endroit pour se baigner à la fraîcheur ...

Mercredi 23 octobre 2024 : La Côte Bleue de Niolon à Ensues-la-Redonne :

Rando plutôt sportive de 8km et 300m D+ environ avec des alternances de montées et descentes assez raides ... Décor fabuleux sur le sentier des Douaniers tout en bordure de mer et calanques ... Le retour en 10 mn s'est réalisé avec le train « Zou » pris à la Redonne ... quelle détente ! Très belle rando, très belle journée ...

Mercredi 27 novembre 2024 : Rando « Beaujolais » et produits du Terroir sur Mazaugues : environ 12 km et 300m D+ : Montée raide dans la forêt vers les Crêtes du Cirque des Escarettes : magnifique affleurement avec une alternance de strates de roches calcaires et de marnes grises dolomitiques surplombant le Vallon de l'Herbette ... Un joli coin champêtre avec panorama pour déguster toutes les réalisations culinaires de chacun pour marquer les saveurs du terroir
Bravo à tous pour ce partage hyper convivial et savoureux ...

Mercredi 04 décembre 2024 : Le Petit Bessillon à Pontévès ...

Environ 8km et 350m D+ ... Rando exigeante par sa montée raide jusqu'au sommet Est du Petit Bessillon à 669 m d'altitude ..
Paysage superbe avec table d'orientation : vue sur les Pré Alpes, Le Verdon et les villages environnants ... puis remontée vers le Petit Bessillon Ouest haut de 639 m ...

Mercredi 15 janvier 2025 : Rando Galettes des Rois _Les Calanques de Cassis : Port Miou, Port Pin

Rando un peu sportive avec 9km et 350m D+ sur des chemins cassants ... mais quels beaux paysages surplombant la mer bleue turquoise à vert émeraude ... très bonne ambiance avec le partage

des galettes de chez Pierron et les gâteaux des Rois de chez Ludovic à la Boulangerie Bleue ...

Mercredi 05 février 2025 : Refuge de Tuny par le Vallon des Seignors ... environ 9km et 350m D+ _ Rando Crêpes

Magnifique rando sur les hauteurs de St Jean de Garguier près de Gèmenos ... rando conduite par Nelly Lambert avec qui nous avons fait la reconnaissance ... Décor très sauvage, entourré de garrigue fournie et de roches calcaires très érodées ... Arrivés au refuge de Tuny dégustation des crêpes fabriquées par chacun ...

Mercredi 05 mars 2025 : Ile de Port Cros

Au départ du port de Hyères ... belle traversée de 1h vers cette île encore préservée, très sauvage où la nature s'exprime pleinement Parc national depuis décembre 1963 la réglementation est exigeante à des fins de sauvegarde de ce patrimoine exceptionnel ... Plus préservée que Porquerolles qui fait partie de ce même Parc National Nous n'avons pas pu faire le tour assez long et dans l'ensemble sportif ... l'horaire de retour étant très short à 16h hors saison ... Nous y retournerons, ce sera un grand plaisir d'exploiter d'autres facettes de cette île remarquable ...

Mercredi 26 mars 2025 : Les Barrages de Bimont et Zola par la Petite Mer

Une belle aventure par le sentier de la Petite Mer où coule la Cause qui ce jour là débordait abondamment ... les passages de gués ont été très mouillés ! Certains ont bien inondé leurs chaussures ... toujours dans la joie, la bonne humeur et l'humour ! Nous avons évité les larges pistes pour aller sur Bimont et par des petits sentiers très pittoresques nous avons rejoint cet imposant barrage voûte de Bimont (ou barrage Rigaud) mis en service en 1952

Mercredi 23 avril 2025 : Roquebrune-sur-Argens et les 3 Croix : Encore une belle aventure ... un décor complètement inédit avec ses roches de grès rouge qui nous dépayse du calcaire, cette

biodiversité végétale très fleurie, très variée et très colorée en ce début de Printemps ... on en avait plein les yeux !

Belle boucle de 15 km environ et 350 m D+ par le GR 51... une montée très abrupte pour atteindre la 1ère Croix avec chaînes sécurisées par endroit ... Un magnifique paysage vu d'en haut où notre pique-nique fût très agréable en récompense de tous nos efforts .. redescente sans encombre par le même sentier ... Une vraie belle rando ! A refaire !

Mercredi 07 mai 2025 : St Laurent-du-Verdon :

Rando menée par Christina Pontet ... un paysage très magique avec le sentier qui longe le Verdon à partir de St Laurent ... Ce vert incroyable de l'eau et la nature resplendissante après les pluies nous ont plongés dans une ambiance de détente absolue ... petit pique-nique près de l'eau après avoir traversé le Pont d'Artignosc et retour par la Chapelle-notre-Dame ... Rando très tranquille sans difficulté de parcours environ 9km et 180 m D+... Merci à Christina pour cette belle proposition ...

Mercredi 21 mai 2025 : Départ « Les 4 Chênes » : Rando conduite par Patrice Buscqua (randonneur de Rougiers) ... très très belle rando en boucle dans le secteur de Rougiers et la Guillaudière ... retour par Castrum St Jean, plus les ruines du vieux villages et les grottes troglodytiques ne nous lassent jamais ... Belle rando de 15 km environ et 500m D+ qui nous témoigne encore de la beauté exceptionnelle de notre proche environnement ...

Mercredi 11 juin 2025 : Rando à Cotignac :

Restera une des plus agréables : Le matin accompagnement pas la Guide « Sandrine » de la Provence Verte au travers des rues du Vieux Cotignac ... un moment riche en informations, découvertes sur l'historique et la formation de ce village très côté reconnu comme un des plus beaux de France ... Puis, montée vers les habitats « refuge » troglodytiques de la Grotte ... Cette visite nous était réservée car le mercredi la Grotte est fermée aux public !

Impressionnante formation de « Tuf calcaire » provenant d'une immense cascade de la Cassole gigantesque cours d'eau d'autrefois
Superbe moment de détente et convivialité au petit restaurant provençal « Le temps de Pose » qui allie petits mets savoureux avec produits locaux, gentillesse et qualité du service sur une terrasse ombragée à souhait ... heureux moment de sympathie et de partage !
L'après-midi, belle balade en sous-bois tout au tant ombragée vers la cascade de la Cassole ...

Mercredi 18 juin 2025 : Rando prévue à Quinson (Basses Gorges du Verdon) Au programme : sentier des Gorges, Forêt enchantée, Chapelle Sainte Catherine, Pique-nique convivial sur la base nautique de Quinson et après-midi détente avec choix : canoé, pédalo, boules, farnienté ... Rando annulée et reportée ultérieurement.

1-3 CREATION D UNE SECTION « REMISE EN FORME NANS NATURE» sous forme de «Randos Cool» ...

Depuis le 27 mars, à l'initiative de Christina, un nouveau groupe se constitue peu à peu (environ 7 personnes inscrites à ce jour) pour tous celles et ceux qui veulent remettre le « pied à l'étrier », reprendre confiance pour réintégrer les randos habituelles ... tous ceux qui doivent ménager leurs articulations ... Randos sur du plat de 2h maxi, entrecoupées d'étirements et d'assouplissements adaptés à chacun ... Pas de jour figé mais Christina avertie sur le WattsApp dédié du jour et de l'heure ...

1-4 LES SORTIES NETTOYAGE

Samedi 21 septembre 2024 : le « World clean up day » c-à-d la Journée mondiale du nettoyage de la Planète (8h30-14h30)

Grosse manifestation des communes pour le nettoyage instaurée depuis 3 ans ...

Notre association qui a inscrit dans ses statuts le nettoyage de la forêt communale se charge de repérer tous les sites où sont présents les déchets et de répartir le nombre de personnes

nécessaires sur chaque site ... La Mairie faisant le reste au niveau des autres associations participant à l'opération ...

7 sites dans la nature où il a été primordial d'enlever les petits comme les énormes déchets ...

Ont participé : Godillots sac à dos, les jeunes pompiers volontaires : une trentaine de participants dont 12 adhérents de chez nous ...

Résultat : 1,8 tonne de déchets enlevés et dirigés vers la déchetterie de St Maximin où ils ont été pesés comme en témoigne notre fiche Bilan donnée par l'agglomération Provence Verte ...

Notre requête de l'an dernier auprès du 1er Adjoint concernant un responsable de chaque association au niveau du « retri » à la déchetterie a été entendu ... le travail dure cependant jusques vers 14h30 en après-midi ... C'est éprouvant ... mais avec retour d'une grande satisfaction ...

Mercredi 19 mars 2025 : Nettoyage par Nans Nature

11 personnes dont 1 non adhérent : Michel Guerra ex trésorier de Nans en Fleurs qui s'est proposé ...

Les sites nettoyés :

Les pourtours de la D80 jusqu'au Pont des Soupirs, le Pont niveau Vallon du Pommier sur la D80, les fossés d'une partie de la D80, le Belvédère et son ravin ...

Bel apéro très convivial et réconfortant qui a suivi dans l'ancien camping municipal ...

Bilan : environ 500kg de déchets ...

Merci à tous les participants qui ne se lassent pas de venir en aide à la nature et à préserver notre qualité de vie ...

1-5 LES ATELIERS

Vendredi 25 avril 2025 : Atelier Fabrication du Pain au levain naturel

Sous la conduite de Rosa Perrey-Diaz notre animatrice de choix ..

Merveilleuse séance où Rosa explique la fabrication en plusieurs étapes du levain naturel et son effet bénéfique pour la santé ...

Résultat : 3 pains cuits au four et 1 pain à la machine à pain fait par Patrice à titre de comparaison ...

Apéritif convivial en attendant que les cuissons se fassent avec fabrication de pizzas ; végétarienne, aux 4 fromages, à l'anchois Sangria et boissons fruitées, rosé ... Les pains ont été rompus et partagés parmi les participants ...

1-6 AGE DU MARDI 03 DECEMBRE 2024 DE NANS EN FLEURS AVEC NANS EN FLEURS

17h30 - Salle du 3è Age

A l'initiative de Rosa la Présidente et de moi-même au titre de Nans Nature :

Rosa explique la dissolution de son association Nans en Fleurs et annonce par décision à l'unanimité de leur précédente AGO le don de leur actif au profit de Nans Nature ...

Vote d'acceptation des adhérents de Nans Nature concernant ce don ...

Nous remercions fortement Nans en Fleurs, leur Présidente Rosa et leurs adhérents de nous avoir choisi pour bénéficier de leur actif restant ... Nous ferons en sorte de mettre à profit le mieux possible cet actif pour satisfaire les objectifs de Nans Nature ...

1-7 PRESENTATION DE NANS NATURE DANS LE CADRE DE NANS CONNECT

Jeudi 07 novembre 2024 :

Soirée à la Table du 9 où j'ai pu présenter les activités et les objectifs de notre association au travers d'une projection de Power Point (réalisé par Françoise ex adhérente) et de la projection du site réalisé par JMi ... Nans Connect est une Start Up qui met en relation les entreprises et les associations de Nans et environs afin de réaliser des interactions favorisant le dynamisme économique local ... Merci à la proposition de Julie Gigot responsable de cette entreprise ... C'est à cette occasion que nous avons rencontré Mathieu Pillon pour notre site ...

1-8 FORUM DES ASSOCIATIONS : samedi 14 septembre 2024

Comme chaque année nous tiendrons le stand ... les adhérents qui ont à cœur d'apporter leur contribution seront les bienvenus ... expliquer aux visiteurs les points qui différencient notre association des associations de randonnée pédestre courantes ...

BILAN DES ACTIVITES SOUMIS AU VOTE DES PRESENTS + POUVOIRS A LA MAJORITE SIMPLE A MAINS LEVEES : VALIDE A L'UNANIMITE

2- BILAN FINANCIER PAR LE TRESORIER PRINCIPAL : JAN EYRAUD

Anne-Marie Lang, notre trésorière adjointe, veille de loin ... nous savons que l'on peut compter sur son aide si besoin ...

Présentation des comptes ...

Somme versée sur le compte courant de Nans Nature par Nans en Fleurs

BILAN FINANCIER SOUMIS AU VOTE DES PRESENTS + POUVOIRS A LA MAJORITE SIMPLE A MAINS LEVEES : BILAN VALIDE A L'UNANIMITE

3- ELECTIONS POUR LE RENOUVELLEMENT DU BUREAU A MAINS LEVEES A LA MAJORITE SIMPLE A MAINS LEVEES :

- Poste de Président(e) _ Résultat : vote à l'unanimité pour le renouvellement de Mme Ferrara Patricia comme Présidente
- Poste de Trésorier _ Résultat : vote à l'unanimité pour le renouvellement de M. Eyraud Jan comme Trésorier principal
- Poste de Secrétaire _ Résultat : vote à l'unanimité pour le renouvellement de M. Ferrara Patrice comme secrétaire.

4- ADHESIONS ET COTISATIONS POUR 2025_2026

Dès le mois de juin comme le font les autres associations ...

Somme inchangée de 28 euros libellée en chèque à l'ordre de Nans Nature ou par numéro de notre IBAN bancaire et envoyé par mail ce jour...

5- PROPOSITIONS DES ACTIVITES POUR 2025_2026

Quelques rappels des marches effectuées dans les années antérieures...

Propositions des adhérents : petits papiers individuels à distribuer : 2 à 3 propositions maxi/adhérent

Envoi du calendrier des activités par courriel très vite ...

6- QUESTIONS DIVERSES :

- Continuer d'instaurer un roulement pour l'utilisation des véhicules ... C'est la règle générale ...
- Rappel : Cadrage des randos : on part ensemble, on arrive ensemble ... on ne quitte pas le groupe sous prétexte qu'on habite pas loin ... On s'attend aux intersections _ règlement général des randos appliqué dans toutes les associations ..
- Rappel de nos statuts depuis 2010 : Nans Nature a vocation pour s'intéresser à tous les problèmes qui touchent notre Environnement : information, intervention possible ou participation et soutien financier à d'autres associations en lutte contre des problèmes environnementaux (Cas des Carrières de Mazaugues il y a quelques années)

Rappel de notre participation active à la protection des Sources de l'Huveaune auprès du PNR, de la Mairie ... notre surveillance est toujours présente : vous êtes tous des sentinelles de cette protection de l'Huveaune et de la forêt communale ...

Nous avons réservé un WattsApp « NANS-NATURE_PARTAGE SUJETS SANTE_ENVIRONNEMENT »

Chacun est libre de signer ou pas une pétition, de lire ou pas les infos amenées, d'avoir son opinion personnelle sur le sujet traité ... Nous œuvrons dans un esprit positif de construction et non de division dans l'écoute et le respect de chacun même sur des sujets parfois clivants, dans la recherche de solutions pour la Nature ...

Fin de l'AGO _ Apéritif organisé cette année Au Petit Nans pour fêter ensemble cette belle année de rando ...
